



Sauna a ochlazovací kád'

Provozní a bezpečnostní řád



Provozovatel:

Lagunino, z.s.

Velvarská 157, 273 26 Olovnice

IČ: 07501935

Zastoupený statutárním zástupcem: doc. Mgr. Ing. Bc. Romanem Kotlínem, Ph.D., MHA

Odpovědnou osobou za provoz je Roman Kotlín, nebo jeho zástupce určený provozovatelem

1. Každá osoba využívající saunu je povinna dodržovat tento Provozní a bezpečnostní řád a dbát pokynů vedoucích a pověřených osob. Osoba, která nedodržuje ustanovení tohoto řádu a/nebo nedodržuje pokyny vedoucích či pověřených osob, může být ze sauny vykázána.
2. Saunu smí používat pouze osoby s příznivým zdravotním stavem – saunu by neměly využívat osoby trpící kardiovaskulárním onemocněním nebo mají problémy s ledvinami či játry; se zánětlivým kožním onemocněním (např. lupénka); nebo osoby s akutním respiračním onemocněním.
3. Samostatně smí saunu používat pouze osoby starší 15ti let.
4. **Nezletilé osoby mladší 15ti let smí saunu využívat výhradně v přítomnosti plnoletých vedoucích; zákonného zástupce; nebo plnoleté, za děti odpovědné, osoby, a to se souhlasem zákonného zástupce.**
5. Nesprávným saunováním, či přeceněním svých schopností může dojít k poškození zdraví!
6. Provozovatel neodpovídá za bezpečnost osob využívajících saunu. Za újmu na zdraví, která je způsobena nesprávným saunováním, vlastní nekázní, přeceněním vlastních schopností a zdravotního stavu, či nerespektováním bezpečnostního řádu, provozovatel nenese odpovědnost.
7. Vstup se psy a jinými zvířaty není do sauny ani ochlazovací kádě povolen.
8. Všichni jsou povinni si počínat tak, aby nezpůsobili újmu na zdraví sobě ani nikomu jinému a neohrožovali ostatní.
9. Maximální kapacita sauny je 12 osob.
10. Uživatel je povinen, při zjištění jakéhokoliv poškození sauny nebo ochlazovací kádě, nahlásit tyto skutečnosti provozovateli, který provede kontrolu funkčnosti. Poškozenou saunu či ochlazovací kád' je nadále zakázáno používat, dokud provozovatel neprovede jejich kontrolu, případně opravu a neshledá je bezpečné k užívání.
11. Je přísně zakázáno poškozovat saunu včetně jejího vybavení a ochlazovací kád'; odhazovat odpadky kdekoliv v prostoru sauny. Dále je uživatelům zakázáno saunu a ochlazovací kád' jakkoliv upravovat, přemísťovat, či se je snažit opravovat.
12. Vstup do sauny a ochlazovací kádě je zakázáno osobám pod vlivem alkoholu a návykových a psychotropních látek. V prostoru sauny je přísně zakázána konzumace alkoholických nápojů a kouření, dále je zakázáno v sauně pít a jíst.
13. Do sauny je zakázáno vstupovat s jakoukoliv zbraní, ostrými předměty, sklem a skleněnými předměty či předměty, které mohou způsobit zranění uživateli či třetím osobám.
14. Před vstupem do sauny se osprchujte a omyjte mýdlem a důkladně osušte.
15. Do sauny vstupujeme pouze v plavkách nebo nazí s osuškou či saunovacím prostěradlem a naboso.
16. Sedáme nebo leháme si zásadně na osušku nebo saunovací prostěradlo.
17. Při vstupu do sauny a při odchodu z ní se snažte co nejméně větrat – dveře otevírejte jen na nezbytně nutnou dobu.
18. V sauně se topí výhradně suchým dřevem, roztápí se za pomoci pevného podpalovače. Sauna se, dle intenzity zatápění v kamnech, vytopí za cca 30 – 45 min. Je možné mírně zvlhčovat vzduch poléváním saunových kamenů teplou vodou.
19. V závislosti na dosažené teplotě v sauně, je nutné přizpůsobit pobyt v sauně. Obvyklá doba pobytu v sauně je 10 - 20 min (u dětí se doporučuje kratší interval).
20. Po saunování následuje ochlazení – buď vzduchem, v ochlazovací kádí, či sněhem.
21. Po ukončení saunování je nutné desinfekcí otřít lavičky; vyvětrat; zkontrolovat, že kamna vyhasla a řádně saunu poklidit.
22. Za použití sauny je účtován jednorázový poplatek 1 000 Kč.
23. Sauna je obvykle v provozu v závislosti na povětrnostních podmínkách v období listopad-duben.
24. Pravidelnou údržbu a výměnu vody v ochlazovací kádí provádí provozovatelem pověřená osoba.
25. Tento řád je závazný pro všechny osoby využívající saunu a ochlazovací kád'.
26. Důležitá telefonní čísla: Tísňová linka **112**; Hasiči **150**; Policie ČR **158**; Záchraná služba **155**; Odpovědná osoba provozovatele: Roman Kotlín, 605 757 026