



# Chlapecký outdoorový LDT Lužany - informace pro rodiče

## 24. - 30. 8. 2025

Tábor pro **kluky**, co chtějí na týden opustit svou komfortní zónu, vyrazit do přírody, kde si užít týden survival a military aktivit.

**Odjezd: neděle 24. 8. 2025, sraz je ve 14:00 na nádraží v Libčicích** (vlak jede ve 14:18)

**Návrat: sobota 30. 8. 2025 auty po skončení závodu Summer odpoledne** (bude upřesněno přihlášeným)

**Ubytování: skautské tábořiště Lužany** (spát budeme v přístřešcích, pod širákem, v lese atp.)

**Doprava zavazadel: bude zajištěna z Libčic autem**

**Předání zavazadel k odvozu: čtvrtek 21. 8. 2025 mezi 18:00 - 18:30 v klubovně, Vltavská 751, Libčice**

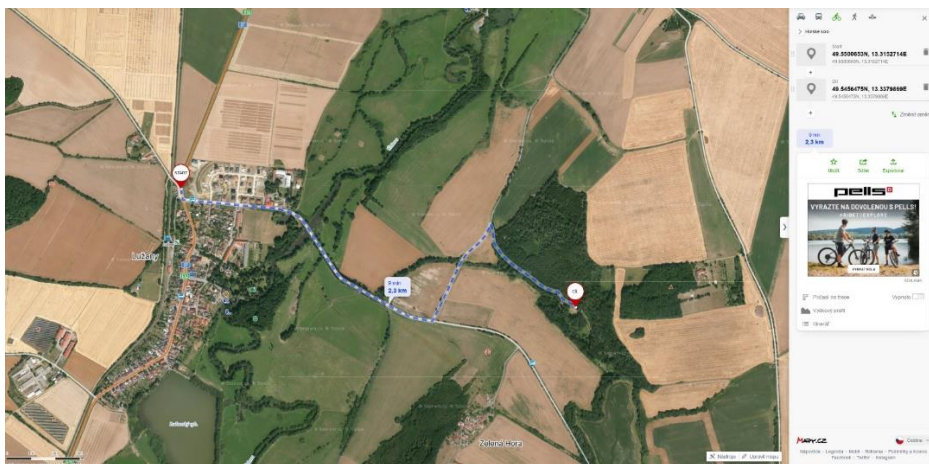
**Strava: zajištěná 5x denně, vč. pitného režimu - kluci si připravují jídla sami**

**Cena: 3 000 Kč** (v ceně doprava, strava, pojištění, ubytování, pronájem paintballového hřiště, kuličky na paintball, vstupy, startovné na závody Night Summer Race a Summer Race, režie)

Pro koho je tábor určen: **kluci ve věku 8 - 14 let**

**Vlastní doprava:** v případě, že dítě na tábor povežete vlastní dopravou, přivezte ho v neděli 24. 8. mezi 18 - 18:30 hodinou na tábořiště, pokud si pro dítě na tábor pojedete, přijed'te si pro něj v sobotu 30. 8. mezi 16 - 16:30 na tábořiště (po domluvě možno i dříve)

**Kudy do tábořiště:** z D5 Exit Klatovy; v obci Lužany se dáte doleva přes most, za mostem bude odbočka na asfaltku doleva a po cca 500 m bude prudká odbočka doprava na lesní cestu. Na lesní cestě se držte napravo a po cca 500 m bude vpravo tábořiště.



**Co kluky čeká:**

Jak jsou již zvyklí, opět je čeká program, kde vybijí svou energii a prokáží svou fyzickou a psychickou odolnost. Spát budeme pod širákem, v lese, u ohniště nebo pod přístřešky, které si kluci sami postaví. Kluci budou sami vařit a starat se o chod celého pobytu. Dále je čekají survival aktivity, drsnější hry, úpolové hry, noční hry,



souboje, výzvy, sportovní aktivity, koupání a výlety do okolí. V pátek 29. 8. je čeká závod Night Summer Lagunino OCR Race a v sobotu závod Summer Lagunino OCR Race.

Chybět nebudou military aktivity - NERFky, vodní pistole, lasergame, lukostřelba, střelba z kuše, kuličkové pistole či vzduchovky na cíl. Opět vyrazíme také na paintball a jako správní drsňáci si ho dáme jako vždy bez triček. Nedílnou součástí tábora je plnění drsňáka a otužování, noční hry, koupání a výlet.

Čeká je dobrodružná celotáborová hra - **TAJEMSTVÍ** - tentokrát nesmíme ani naznačovat co je čeká.

**Dršňák** - kluky velmi oblíbená dobrovolná aktivita, u které si často sáhnou na dno svých fyzických sil, ale také prověří svou psychickou odolnost. Věříme, že i letos jej všichni získají, nebo se o to aspoň pokusí. Bude to bolet, bude to nepříjemné, bude to studené, bude to nechutné, ale ten pocit na konci stojí za to!

**Program se může změnit v závislosti na počasí a výkonnosti účastníků.**



**Co s sebou** (počty kusů oblečení jsou doporučené, kluci si většinou vystačí s mnohem méně věcmi): triko 3x, kraťasy 3x (jedny ideálně s nastavitelnou délkou nohavic), tepláky nebo jiné dlouhé pohodlné kalhoty (ne rifle), mikina, větru odolná nepromokavá bunda, pláštěnka, kšiltovka, sluneční brýle, spodní prádlo 8x, ponožky 8x, plavky 2x, boty na OCR závody, ručník velký a malý, sprchový gel, kartáček a pasta, **opalovací krém dle fototypu dítěte**, karimatka, spacák, polštářek, tenisky, sandály s pevnou špičkou, ešus, **příbor**, **plastový hrneček**, čelovka, KPZ, **nůž (zavírací nebo s pouzdrém)**, repelent, láhev na pití minimálně 1,5 l, papírové kapesníky, batoh na cestu a výlety, **kopie evropského průkazu zdravotního pojištění** (Ti, od nichž zatím nemáme), **užívané léky**, **prohlášení o bezinfekčnosti**, **příloha k bezinfekčnosti**, **kopie lékařského potvrzení**, **GDPR souhlas** (Ti, od nichž zatím nemáme), **souhlas s účastí na paintballové hře**, **reverz k závodům** (Ti co poběží v roce 2025 závody s námi poprvé), kapesné (doporučujeme cca 400 Kč). Na cestu dejte dítěti svačinu a pití, kapesníky, pláštěnku (dle předpovědi).

**Mobily a elektronika:** určitě je lepší nechat doma, ale mít mobil na táboře nezakazujeme, kluci co s námi jezdí pravidelně ví kdy a jak jej mohou používat a zatím to vždy respektovali. Kdo nebude pravidla používání mobilu respektovat, tomu mobil zabavíme a vrátíme v den odjezdu.







**KPZ:** děti, které chodí na náš outdoorový oddíl, případně na tomto táboře již s námi byly, mají již KPZ vybavené, pro zájemce o tento tábor, kteří s námi ještě nebyly, přikládáme seznam vybavení KPZ

## KPZ

- krabička poslední záchranu obsahuje nezbytné bushcraftové a survival vybavení, které mi pomůže krátkodobě přežít a postarat se sám o sebe
- o KPZ se náležitě starám, tzn. vybavení v ní udržuji čisté a suché, pokud něco použiji, hned si to tam dovnitř
- nosím ji na všechny schůzky outdoorového oddílu, na survival výpravy!
- složení (dle Příručky vojáka, 5. vydání + doplněno o pár drobnosti):
  - o krabička – měla by být uzavíratelná tak, aby se do ní nedostala voda, ideálně zajištěná gumičkami
  - o magneziový podpalovač ohně (Firesteel) – bude mi sloužit k zapalování ohně
  - o kapesní nůž zavírací ostrý – na řezání
  - o provázek 4 m – smotaný
  - o 5 ks hřebíčků
  - o 2 x jehla – na šití, na kompas
  - o magnet – na kompas
  - o nit - černá nebo bílá na provizorní šití
  - o drátová pilka – řezání dřeva
  - o škrťátko – na rozdělávání ohně
  - o 2x tampon – filtrace vody, rozdělávání ohně
  - o 3x náplast – na první pomoc
  - o hroznový cukr – nouzový zdroj energie
  - o směrová růžice – na určení azimutu
  - o 2 x háček na ryby - obstarání potravy
  - o nylonový vlasec 10 m – obstarání potravy
  - o dřevěný količek – na přichycení téměř čehokoli
  - o 5ks spínacích hřebíčků – 4 zavřené na jednom, různé velikosti
  - o malá tužka – na psaní
  - o list papíru A4 poskládaný do KPZ – na psaní, popř. na rozdělání ohně
  - o kousek alobalu – na balení věcí, výrobu provizorního zrcátka pro signalizaci morseovky
  - o svíčka čajová (nepoužitá) – zdroj světla, ohně, tepla
  - o 5x sirka s hlavičkou zalitou voskem – na rozdělávání ohně
  - o kondom – nádoba na vodu, pomůcka na rozdělání ohně
  - o 88 Kč – 1 x 50 Kč, 1 x 20 Kč, 1 x 10 Kč, 1 x 5 Kč, 1 x 2 Kč, 1 x 1 Kč – pro nouzový nákup, telefonování



V případě, že byste měli problém některé součásti KPZ sehnat (např. firesteel, pilku), dejte nám vědět a my je pro vás zajistíme.

**Lagunino OCR Race** - součástí tábora budou, stejně jako v roce 2023, dva OCR závody série Lagunino OCR Race a to noční závod Summer Night v pátek 29. 8. 2025 a denní Summer v sobotu 30. 8. 2025. Kluci na táboře mají startovné na oba závody v rámci poplatku za tábor a budou na obou závodech pomáhat jako dobrovolníci. Více informací o závodech naleznete na [www.laguninoocrrace.cz](http://www.laguninoocrrace.cz)





**Pár důležitých informací:** přestože většina kluků a jejich rodičů, co na tento tábor jezdí pravidelně již ví, co je čeká, Ti co by jeli poprvé by měli zvážit:

- a) Dítě bude pod dohledem pracovat s noži, sekerami, pilami a dalšími ostrými předměty
- b) Dítě bude pod dohledem pracovat s otevřeným ohněm
- c) Dítě se bude pod dohledem s ostatními dětmi podílet na celé přípravě stravy všech jídel. Děti na tomto táboře vaří samy a připravují všechna jídla. Mohou jíst pokrmy, které nepatří do jejich standardního jídelníčku (např. hmyz)
- d) Dítě bude pod dohledem manipulovat se zbraněmi (luk, kuše, paintballový značkovač, vzduchovka, ...)
- e) Dítě může pít vodu z přírodního zdroje, který není certifikován jako zdroj pitné vody, dítě si samo pod dohledem vodu přečistí a vydezinfikuje
- f) Dítě může jíst přírodní produkty nasbírané, popř. chycené ve volné přírodě - např. lesní plody, hmyz, kroužkovce atp.
- g) Dítě může během tábora absolvovat velmi fyzicky nebo psychicky náročné úkoly, zkoušky, výzvy, hry apod.
- h) Dítě se bude otužovat - ranní rozcvičky bez trička, studená voda
- i) Dítě bude chodit naboso rozličným terénem
- j) Dítě bude během tábora vystaveno většímu stresu než obvykle
- k) Dítě se bude spolupodílet na úklidu veškerých prostor tábořiště
- l) Všechny aktivity může dítě absolvovat za jakéhokoliv počasí vyjma bouřky a krupobití
- m) Na všechny výše popsané aktivity budou děti řádně proškoleny a vybaveny nezbytnými ochrannými pomůckami
- n) Děti se účastní všech aktivit dobrovolně a ze své svobodné vůle a na své vlastní nebezpečí
- o) Některé aktivity mohou být pro dítě bolestivé, nepříjemné a mohou mu způsobit fyzické poranění či psychickou újmu

Podrobnější informace na [www.lagunino.cz](http://www.lagunino.cz), další potřebné informace vám dále poskytne hlavní vedoucí akce Roman Kotlín: [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz), tel: **605757026**.

**Maximální počet dětí na akci je z bezpečnostních důvodů omezen na 12**

**Minimální počet dětí pro uskutečnění tábora: 6**



**Jak přihlásit dítě na tábor:**

- 1) Mailem na [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz) (na tento mail je možné také zaslat sken přihlášky, originál odevzdat na srazu)
- 2) Telefonicky nebo SMSkou na číslo 605 757 026
- 3) Odevzdáním vyplněné přihlášky na oddílové schůzce nebo vedoucím v Libčicích nad Vltavou

**Do kdy dítě na tábor přihlásit:**

Dítě přihlaste nejpozději do 1. 7. 2025, nicméně s ohledem na omezenou kapacitu doporučujeme dítě přihlásit na tábor co nejdříve.

Kde najdete potřebné formuláře a táborový řád: <https://www.lagunino.cz/>