

# Silní delfíni 2024/2025

Kroužek pro kluky zaměřený na kalisteniku (cvičení s vlastní vahou), cvičení na strojích, cvičení s posilovacím náčiním, silové sporty a zápas.

Schůzky probíhají ve čtvrtek od 16:30 do 17:30

První schůzka proběhne ve čtvrtek 12. 9. 2023 - v tělocvičně Vltavská 751.

Cvičení může být fyzicky namáhavé, dle anglického rčení „No pain, no gain“.

Co je na kroužek potřeba: krat'asy, pití

Cena: 800 Kč/pololetí

Pro koho je kroužek určený: kluci 2. až 9. třída



První pololetí je splatné do 15. 10. 2024, druhé pololetí je splatné do 15. 3. 2025

Platba je možná hotově nebo na účet 1027473785/5500

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 ✉ [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na první schůzku.

✂-----✂

## Silní delfíni 2024/2025

Jméno dítěte: ..... Datum narození: .....

Adresa bydliště: .....

Telefon na rodiče: ..... E-mail na rodiče: .....

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Beru na vědomí, že dítě může být po tréninku více unavené než obvykle a pociťovat svalové bolesti. Jsem si vědom/a toho, že silové sporty jsou rizikovým sportem a může dojít ke zranění dítěte, a že dítě tréninky absolvuje na vlastní nebezpečí.

Datum: .....

Podpis zákonného zástupce: .....