



# Kroužek Obstacle killer Kids II 2024/2025

**OCR - všestranný sport, který vyžaduje sílu, obratnost, rychlost a pevnou vůli**

**Náplň kroužku:** kroužek je zaměřený na trénink překážek, posilování, běh. Děti na kroužku zesílí, naučí se překonávat nejrůznější typy překážek a připravují se na závody tak, aby je zvládly absolvovat v jakýchkoliv klimatických podmínkách.



Cílem je, aby ti, co na tréninky docházejí, také závodili - jak na našich závodech (Lagunino OCR Race, Ninja Warrior), tak na závodech jiných organizátorů (např. Gladiator Race, Spartan Race).

Tréninky budou probíhat v **úterý od 18:15 do 19:15**

**První schůzka** proběhne v **úterý 10. 9. 2024** - sraz na zahradě na adrese **Vltavská 751** - s sebou **plavky, ručník, boty do vody** (bude-li hezky budeme trénovat vodní překážky).

**Co budou děti na kroužek potřebovat:** sportovní oblečení a obuv, které si dítě může umazat a namočit, pití.

**Je nezbytné počítat s tím, že dítě může trénovat venku v jakémkoliv počasí, v rámci tréninku překážek může jít dítě kdykoliv v průběhu školního roku do studené vody.**

**Cena:** 1000 Kč/pololetí

**Pro koho je kroužek určený:** děti 6. třída - 14 let



První pololetí je splatné do **15. 10. 2024**, druhé pololetí je splatné do **15. 3. 2025**

Platba je možná hotově nebo na účet **1027473785/5500**

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 📧 [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na první oddílovou schůzku.

✂-----✂

## Kroužek Obstacle killer Kids II 2024/2025

Jméno dítěte: ..... Datum narození: .....

Adresa bydliště: .....

Telefon na rodiče: ..... E-mail na rodiče: .....

Beru na vědomí, že v rámci tréninku kdykoliv během školního roku se může dítě umazat (např. od bláta, trávy) a být celé mokré, vč. oblečení a obuvi a souhlasím s tím.

**Beru na vědomí, že OCR je rizikovým sportem a může dojít ke zranění dítěte! Souhlasím s tím, že dítě tréninky absolvuje pod dohledem vedoucích na vlastní nebezpečí!**

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Dítě k plavání: **potřebuje - nepotřebuje** plavecké pomůcky

Datum: .....

Podpis zákonného zástupce: .....